

BEAT **THE** **BEAST**

Jaarstukken 2020
Stichting Beat the Beast

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord.....	3
----------------	---

JAARVERSLAG 2020

Hoofdstuk 1 – Over Stichting Beat the Beast.....	4
Hoofdstuk 2 – Stichting Beat the Beast in de media.....	5
Hoofdstuk 3 – Werken aan onze doelstellingen.....	6
Hoofdstuk 4 – Acties van 2020	7

JAARREKENING 2020

Hoofdstuk 5 – Balans per 31 december 2020	8
Hoofdstuk 6 – Staat van baten en lasten over 2020	9
Hoofdstuk 7 – Grondslagen voor de financiële verslaggeving.....	10
Hoofdstuk 8 – Toelichting op de balans.....	11
Hoofdstuk 9 – Toelichting op de staat van baten en lasten.....	12
Hoofdstuk 10 – Vaststelling jaarverslag.....	14

Adres van de stichting:

Juffrouw Kiestraweg 10

7913 EC Hollandscheveld

KvK nummer: 69810397

Bestuursleden:

Sterre Zwartscholten, Voorzitter.

Henk Winkel, Secretaris.

Colinda ten Kate, Penningmeester.

Website: www.BeattheBeast.nl

VOORWOORD

Vorig jaar eindigde ik het voorwoord met: "Ondanks de coronacrisis, die veel invloed zal hebben op de acties die onze stichting gepland heeft staan, hopen wij dat 2020 een prachtig jaar gaat worden".

En zoals we toen al verwachtte, heeft de coronacrisis een enorme impact gehad op de evenementen en bijeenkomsten van onze stichting. Het voelt dan ook gek om een jaarverslag te schrijven over een jaar waarin wij op het gebied van het werven van inkomsten weinig hebben kunnen doen. Niet alleen door de maatregelen maar ook door de grote onzekerheid die de coronacrisis met zich mee heeft gebracht. Ondanks dat dit een zware domper is geweest voor de stichting, hebben we er het beste van gemaakt. Zo hebben wij ons in de afgelopen tijd gericht op dingen die wel konden. Denk bijvoorbeeld aan het onderhouden van contact met lotgenoten. We hebben gemerkt dat veel lotgenoten het extra zwaar hadden en nog steeds hebben in een tijd waarin sociale isolatie de norm lijkt te zijn. Daarnaast hebben wij achter de schermen hard gewerkt aan projecten die wel mogelijk waren. Zo komt er binnenkort een gloednieuwe site online.

Middels dit jaarverslag geven wij zicht op onze financiële administratie. Wij hopen dat er in 2021 meer mogelijk zal zijn. Wanneer we weer van start kunnen, dan zullen we er staan! Dit jaar zullen we in ieder geval opnieuw een prachtige financiële bijdrage te leveren aan onderzoek naar clusterhoofdpijn.

Tot slot wil ik iedereen die ons op wat voor manier dan ook heeft geholpen bedanken. Jullie zorgen ervoor dat wij onze doelen kunnen nastreven en jullie inzet motiveert ons om de stichting voor te zetten. Jullie bijdrage betekent veel voor ons.

Met vriendelijke groet,

Sterre Zwartscholten
Voorzitter Stichting Beat the Beast

Het verhaal achter Stichting Beat the Beast

Ruim 7 jaar geleden kreeg Sterre, toen 17 jaar oud, haar eerste aanval van clusterhoofdpijn. Ze wist niet wat haar overkwam. Zo'n onbeschrijfelijke pijn.. Dat had ze nog nooit gevoelt. Binnen enkele dagen kreeg ze de diagnose clusterhoofdpijn. Een tijd van veel ziekenhuisbezoeken, behandelingen en vooral heel veel aanvallen brak aan. Het leven van een daarvoor gezonde fulltime studente stond volledig op zijn kop. Na veel eigen onderzoek en contact met lotgenoten, kwam Sterre erachter dat er weinig tot geen acties werden georganiseerd om aandacht te vragen voor deze aandoening. Tevens werd ook wetenschappelijk onderzoek nauwelijks ondersteund. Bizar vond ze dat.. Want zo'n ernstige aandoening, die zoveel levens kapot maakt, moet toch ook een naam hebben in onze maatschappij?! Om die reden begon ze in 2017 met de actie: Beat the Beast and Run tijdens de jaarlijkse Cascaderun in Hoogeveen. Dit werd een groot succes! Door een grote groep lopers werd maar liefst 3.149,99 euro opgehaald voor meer bekendheid en onderzoek naar clusterhoofdpijn. In juli en september dat jaar volgden er nog twee succesvolle acties namelijk; Beat the Beast and Keep Walking (tijdens de Nijmeegse vierdaagse) & Beat the Beast and Sail (een zeilevenement in Zeeland). Samen haalden deze acties nog eens 2.323,50 euro op. Sterre merkte dat lotgenoten zich gesteund voelden door de acties en kreeg daarom het idee om hier meer mee te gaan doen. Met behulp van een accountant, die zelf een dochter heeft met clusterhoofdpijn, werd een plan gemaakt. Uiteindelijk werd op 11 oktober 2017 Stichting Beat the Beast officieel ingeschreven bij de KVK. De naam heeft de stichting te danken aan het feit dat mensen die aan clusterhoofdpijn lijden de pijn ook wel 'het beest' noemen. Dit 'beest' hoopt de stichting in de toekomst te verslaan met het voeren acties en de steun aan wetenschappelijk onderzoek!

Doelstellingen

Stichting Beat the Beast heeft als doel:

- Het inzamelen van geld dat bestemd is voor onderzoek naar clusterhoofdpijn;
- Meer bekendheid geven aan clusterhoofdpijn zodat er meer begrip en aandacht is voor de aandoening.

Met onze activiteiten willen wij een bijdrage leveren aan een toekomst waarin clusterhoofdpijn behandeld kan worden.

Het bestuur

Het huidige bestuur bestaat uit drie personen:

- Voorzitter: Sterre Zwartscholten
- Secretaris: Henk Winkel
- Penningmeester: Colinda ten Kate.

Gezien de groei van de stichting zijn wij altijd opzoek naar vrijwilligers die ons in onze werkzaamheden willen ondersteunen. Lijkt jou dit iets? Neem dan contact met ons op. Tevens zijn wij nog opzoek naar een nieuw bestuurslid. Bij interesse horen wij graag van je zodat we de opties kunnen bespreken.

Contactgegevens: voorzitter@beatthebeast.nl

ANBI

Stichting Beat the Beast is aangemerkt als een ANBI: Algemeen Nut Beogende Instelling. Op de website van de belastingdienst leest u meer over het geven aan goede doelen met deze status en de bijbehorende fiscale voordelen voor u.

Eigen media kanalen

De belangrijkste communicatiemiddelen voor Stichting Beat the Beast zijn:

- De website: www.beatthebeast.nl
- Facebookpagina: <https://www.facebook.com/StichtingBeattheBeast>
- Instagram: <https://www.instagram.com/stichtingbeatthebeast>
- Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCLh_M63lEiBAhOLvH6uBs6A

Op deze pagina's kan worden gevolgd waar wij mee bezig zijn, worden volgers geïnformeerd over ontwikkelingen m.b.t. bijvoorbeeld nieuwe onderzoeken en steunen wij lotgenoten. In 2020 kregen wij verschillende vragen van lotgenoten over diverse levensgebieden. Ook heeft de stichting met regelmaat gereageerd op foto's/berichten van lotgenoten om hen te steunen of om met hen mee te denken.

Volgers aantal

Facebook

In 2019 is het bereik van de Facebook pagina gegroeid van 579 'likes' op 31 december 2018 naar 906 'likes' op 31 december 2019. Op 31 december 2019 had Stichting Beat the Beast 922 volgers, op 31 december 2020 waren dit er 975. Berichten haalden gemiddeld het bereik van 3800 mensen.

Instagram

Op Instagram had Stichting Beat the Beast in december 2020 345 volgers. Op Instagram worden over het algemeen dezelfde berichten geplaatst als op Facebook. Echter merkt de stichting dat er op Instagram meer en snellere interactie is met de volgers en lotgenoten. Dit wordt benut door lotgenoten actief te benaderen en te steunen door als stichting zijnde te reageren op de door hen geplaatste berichten.

HOOFDSTUK 3 – WERKEN AAN ONZE DOELSTELLINGEN

Wij hebben dit jaar op verschillende manieren gewerkt aan onze doelstellingen. Zo hebben wij voor het creëren van meer aandacht onder andere de volgende activiteiten verricht:

- Doordat Stichting Beat the Beast regelt dat mensen die meedoen aan onze acties de shirts mogen houden blijft ons logo, en daarmee clusterhoofdpijn, zichtbaar is in sportscholen, gymzalen en op straat en blijft de aandoening een onderwerp van gesprek.
- Via verschillende (sociale media) kanalen heeft de stichting informatie over onderzoeken, de aandoening zelf, verhalen en ervaringen van lotgenoten en filmpjes gedeeld om volgers te informeren.
- Via de verschillende (sociale media) kanalen heeft de stichting vragen van mensen beantwoord over clusterhoofdpijn.
- Stichting Beat the Beast heeft meegewerkt aan diverse interviews.
- Sterre heeft meegedaan aan een studiemiddag van geneeskundestudenten om hen verder te informeren over clusterhoofdpijn en de signalen waar ze op moeten letten als toekomstige artsen.

Wij als stichting vinden de inbreng van lotgenoten belangrijk, wij doen het namelijk voor hen! Om die reden proberen wij zoveel mogelijk input te krijgen van deze groep. Zo hebben wij veel contact gehad met lotgenoten via Facebook (over verschillende ideeën), is Sterre actief in de steungroep en worden lotgenoten aangezet om met hun talenten de stichting te ondersteunen.

In verband met de coronacrisis hebben er dit jaar bijna geen acties plaatsgevonden.

Wijnactie

Rotaryclub Horst aan de Maas heeft een wijnactie opgezet voor Stichting Beat the Beast. Een gedeelte van de opbrengst van de verkochte wijnen gaat naar onze stichting. De wijnkeuze was na een zorgvuldige selectie gevallen op de Limburgse Wijnerij de Belaeving uit Eghel. In totaal is er € 4.250 opgehaald voor de stichting.

HOOFDSTUK 5 – BALANS PER 31 DECEMBER 2020

Balans per 31 december 2020

(Bedragen in euro's)

	31 december 2020	31 december 2019
ACTIVA		
Vaste activa		
-		
Vlottende activa		
Te vorderen omzetbelasting		86
Debiteuren	4.250	1.699
Liquide middelen	14.102	9.702
Totaal activa	18.352	11.487

	31 december 2020	31 december 2019
PASSIVA		
Eigen vermogen		
Algemene reserve	18.341	11.476
Kortlopende schulden		
Nog te betalen bankkosten	11	11
Totaal passiva	18.352	11.487

HOOFDSTUK 6 – STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2020

Staat van baten en lasten

(Bedragen in euro's)

	2020	2019
Baten		
Verschillende acties	6.132	11.996
Vrienden van Stichting Beat the Beast	760	710
Donaties	126	336
Totaal baten	7.018	13.042
Lasten		
Donatie LUMC		7.283
Verschillende acties		3.406
Promotie materiaal		122
Bankkosten	135	126
Attenties voor vrijwilligers en sponsoren	18	70
Reiskosten		31
Onkosten vergoeding		34
Totaal lasten	153	11.072
Saldo baten en lasten	6.865	1.970

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva.

Algemeen

Activa en passiva worden in het algemeen gewaardeerd tegen de verkrijgings- of vervaardigingsprijs. Indien geen specifieke waarderingsgrondslag is vermeld, vindt waardering plaats tegen de verkrijgingsprijs.

Liquide middelen

Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

Algemene reserve

Het bedrag van de algemene reserve laat zien het verschil tussen de bezittingen en de schulden. Dit bedrag is vrij beschikbaar voor het bestuur maar moet uiteindelijk aan de doelstelling worden besteed.

Kortlopende schulden

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde.

HOOFDSTUK 8 – TOELICHTING OP DE BALANS

Hierna volgt de toelichting op de balansposten

ACTIVA

Vlottende activa

	31 december 2020	31 december 2019
Debiteuren	4.250	1.699

Het bedrag € 4.250 betreft de debiteur Rotary Club Horst aan de Maas. In november/december 2020 is er een wijnactie gehouden door Rotary Club Horst aan de Maas. Een gedeelte van de opbrengst van deze wijnactie is naar de stichting gegaan.

	31 december 2020	31 december 2019
Liquide middelen	14.102	9.702

ABN AMRO bank, zakelijke bankrekening.

PASSIVA

Eigen vermogen

Algemene reserve

	2020	2019
Stand per 1 januari	11.476	9.506
Toevoeging	6.865	1.970
Stand per 31 december	18.341	11.476

Kortlopende schulden

	31 december 2020	31 december 2019
Nog te betalen bankkosten	11	11

Dit betreft de nog te betalen bankkosten over de maand december. Dit zal in januari 2021 worden betaald.

Toelichting op de baten

Verschillende acties

In 2020 hebben wij te maken met de coronacrisis die veel invloed heeft op onze acties. Toch zijn er twee acties gehouden en deze hebben in totaal € 6.132,11 opgebracht. Hieronder een overzicht van de verschillende acties en daarvan de opbrengsten en kosten.

	Ontvangsten	Kosten	Totale opbrengst
Wijnactie	€ 4.250,00		€ 4.250,00
Beat the Beast and Run	€ 1.882,11		€ 1.882,11
Totaal			€ 6.132,11

Beat the Beast and Run is niet door gegaan in 2020 in verband met de coronacrisis. Toch is er wel geld opgehaald doordat deelnemers zelf initiatieven namen om een stuk te gaan hardlopen en hierbij wel geld in te zamelen.

Vrienden van Stichting Beat the Beast

In 2018 zijn we gestart met Vrienden van Stichting Beat the Beast. Voor een bedrag vanaf € 15,00 per jaar kunt u vrienden van Stichting Beat the Beast worden. Hiermee steunt u de stichting in het behalen van haar doelstellingen. Op dit moment zijn er in totaal 24 'vrienden' van de stichting. Dit heeft een bedrag opgeleverd van € 760,00.

Toelichting op de lasten

Iedere stichting heeft (vaste) lasten om te kunnen bestaan. Het bestuur voelt zich echter verantwoordelijk om deze lasten zo laag mogelijk te houden zodat er optimaal gewerkt kan worden aan het behalen van onze doelstellingen.

De bankkosten bestaan uit de jaarlijkse vaste kosten voor de bankrekening bij de ABN AMRO.

Besparingen

Om de lasten zo laag mogelijk te houden heeft Stichting Beat the Beast ook bewuste besparingen gedaan en gebruik gemaakt van vrijwilligers en sponsors. Voorbeelden van besparingen zijn:

- De site wordt beheert door een vrijwilliger en het bestuur.
- Wanneer er foto's voor de stichting moeten worden gemaakt zijn Norah Fotografie en Marianne Winkel fotografie altijd bereid om hun talent (geheel vrijblijvend) voor ons in te zetten.
- Er wordt beroep gedaan op vrijwilligers om het bestuur bij verschillende acties te ondersteunen.
- Het bestuur kijkt bij uitgaven kritisch naar het doel van deze uitgaven. Onnodige kosten worden vermeden.
- Locaties voor acties en andere bijeenkomsten worden georganiseerd op gesponsorde of privé locaties. Hiermee worden onnodige grote kosten voorkomen.
- Materialen van eerdere acties wordt indien mogelijk altijd hergebruikt.

- Het bestuur runt de stichting geheel vrijwillig. Tevens zien zij persoonlijk gemaakte kosten (denk aan brandstof kosten en het aanschaf van materialen) met regelmaat als sponsoring en financiële bijdrage aan de stichting.

HOOFDSTUK 10 – VASTSTELLING JAARVERSLAG

Het jaarverslag is op 1 juli 2021 vastgesteld door het bestuur.