



Jaarstukken 2021
Stichting Beat the Beast

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord.....	3
----------------	---

JAARVERSLAG 2021

Hoofdstuk 1 – Over Stichting Beat the Beast.....	4
Hoofdstuk 2 – Stichting Beat the Beast in de media.....	5
Hoofdstuk 3 – Werken aan onze doelstellingen.....	6
Hoofdstuk 4 – Acties van 2021	7

JAARREKENING 2021

Hoofdstuk 5 – Balans per 31 december 2021	9
Hoofdstuk 6 – Staat van baten en lasten over 2021	10
Hoofdstuk 7 – Grondslagen voor de financiële verslaggeving.....	11
Hoofdstuk 8 – Toelichting op de balans.....	12
Hoofdstuk 9 – Toelichting op de staat van baten en lasten.....	14
Hoofdstuk 10 – Vaststelling jaarverslag.....	16

Adres van de stichting:

Juffrouw Kiestraweg 10

7913 EC Hollandscheveld

KvK nummer: 69810397

Bestuursleden:

Sterre Zwartscholten, Voorzitter.

Henk Winkel, Secretaris.

Colinda ten Kate, Penningmeester.

Website: www.BeattheBeast.nl

VOORWOORD

Beste lezer,

Iedereen die mij en mijn bestuur persoonlijk kent weet hoe gedreven wij zijn om zoveel mogelijk mensen te bereiken met ons verhaal en geld op te halen voor onderzoek naar clusterhoofdpijn. Nu ik dit voorwoord schrijf lijkt de coronacrisis langzaam tot een einde te komen, in 2021 zaten we er echter middenin. Hierdoor werden wij, net als vele andere organisatie, belemmerd in wat wij het liefst doen namelijk: in actie komen! De maatregelen en de grote onzekerheid die de coronacrisis met zich mee heeft gebracht, zorgde ervoor dat wij weinig acties en bijeenkomsten konden organiseren. Ook moesten acties die al wel gepland stonden soms plotseling geannuleerd worden. Ondanks dat wij hier enorm van gebaald hebben, hebben we ons vooral gericht op dingen die we wel nog wel konden doen. Denk aan het onderhouden van contact met lotgenoten, het schrijven van brieven om aanvragen voor wetenschappelijk onderzoek te ondersteunen en het ontwikkelen van materialen zoals een brochure voor lotgenoten en een nieuwe website.

In dit jaarverslag geven wij zicht op onze financiële administratie. Wij hopen dat er in 2022 meer mogelijk zal zijn. Met de acties die inmiddels gepland staan heb ik daar alle vertrouwen in.

Tot slot wil ik iedereen die ons op wat voor manier dan ook heeft geholpen bedanken. Jullie zorgen ervoor dat wij onze doelen kunnen nastreven en jullie inzet motiveert ons om de stichting voor te zetten. Jullie bijdrage betekent veel voor ons.

Met vriendelijke groet,

Sterre Zwartscholten
Voorzitter Stichting Beat the Beast

Het jaarverslag is opgesteld door Sterre Zwartscholten (voorzitter) en de jaarrekening is opgesteld door Colinda ten Kate (penningmeester) en voldoet aan de kwaliteitseisen die worden gesteld aan een (ANBI) stichting. Bij vragen en/of opmerkingen kunt u contact opnemen met onze penningmeester door te mailen naar penningmeester@beatthebeast.nl.

Het verhaal achter Stichting Beat the Beast

Stichting Beat the Beast is op 25 september 2017 opgericht door initiatiefneemster Sterre Zwartscholten. Zelf lijdt ze al ruim 7 jaar aan clusterhoofdpijn; iets wat haar leven drastisch heeft veranderd. Ze zag tot haar verbazing dat er weinig organisaties zijn die zich inzetten voor onderzoek naar clusterhoofdpijn. Ook is er volgens haar nog steeds te weinig bekend over deze ernstige aandoening. Om dat te veranderen besloot Sterre zelf in actie te komen. Met behulp van een accountant, die zelf een dochter heeft met clusterhoofdpijn, werd een plan gemaakt. Uiteindelijk werd Stichting Beat the Beast op 11 oktober 2017 officieel ingeschreven bij de KVK.

Met haar 1ste actie onder de naam Beat the Beast and Run ondervond Sterre in april 2017 veel succes. Tijdens het evenement, dat gehouden werd tijdens de jaarlijkse Cascaderun in Hoogeveen, werd maar liefst €3.149,99 opgehaald voor het LUMC. In de toekomst wil de stichting meer van dit soort acties opzetten om geld in te zamelen. Ook is er de mogelijkheid voor anderen om in samenwerking met Beat the Beast acties te gaan organiseren. Voorbeelden hiervan zijn Beat the Beast and Keep Walking en Beat the Beast and Sail. Wat deze acties hebben opgebracht kunt u lezen onder Acties.

Doelstellingen

Stichting Beat the Beast heeft als doel:

- Het inzamelen van geld dat bestemd is voor onderzoek naar clusterhoofdpijn;
- Meer bekendheid geven aan clusterhoofdpijn zodat er meer begrip en aandacht is voor de aandoening.

Met onze activiteiten willen wij een bijdrage leveren aan een toekomst waarin clusterhoofdpijn behandeld kan worden.

Het bestuur

Het huidige bestuur bestaat uit drie personen:

- Voorzitter: Sterre Zwartscholten
- Secretaris: Henk Winkel
- Penningmeester: Colinda ten Kate.

Gezien de groei van de stichting zijn wij altijd opzoek naar vrijwilligers die ons in onze werkzaamheden willen ondersteunen. Lijkt jou dit iets? Neem dan contact met ons op. Tevens zijn wij nog opzoek naar een nieuw bestuurslid. Bij interesse horen wij graag van je zodat we de opties kunnen bespreken.

Contactgegevens: voorzitter@beatthebeast.nl

ANBI

Stichting Beat the Beast is aangemerkt als een ANBI: Algemeen Nut Beogende Instelling. Op de website van de belastingdienst leest u meer over het geven aan goede doelen met deze status en de bijbehorende fiscale voordelen voor u.

Eigen mediakanalen

De belangrijkste communicatiemiddelen voor Stichting Beat the Beast zijn:

- De website: www.beatthebeast.nl
- Facebookpagina: <https://www.facebook.com/StichtingBeattheBeast>
- Instagram: <https://www.instagram.com/stichtingbeatthebeast>
- Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCLh_M63lEiBAhOLvH6uBs6A

Op deze pagina's kan worden gevolgd waar wij mee bezig zijn, worden volgers geïnformeerd over ontwikkelingen m.b.t. bijvoorbeeld nieuwe onderzoeken en steunen wij lotgenoten. In 2021 kregen wij verschillende vragen van lotgenoten over diverse levensgebieden. Ook heeft de stichting met regelmaat gereageerd op foto's/berichten van lotgenoten om hen te steunen of om met hen mee te denken.

Volgers aantal

Facebook

De stichting heeft momenteel 953 volgers op Facebook. Berichten haalden gemiddeld het bereik van 1300 mensen.

Instagram

Op Instagram had Stichting Beat the Beast in december 2021 365 volgers. Op Instagram worden over het algemeen dezelfde berichten geplaatst als op Facebook. Echter merkt de stichting dat er op Instagram meer en snellere interactie is met de volgers en lotgenoten. Dit wordt benut door lotgenoten actief te benaderen en te steunen door als stichting zijnde te reageren op de door hen geplaatste berichten.

HOOFDSTUK 3 – WERKEN AAN ONZE DOELSTELLINGEN

Wij hebben dit jaar op verschillende manieren gewerkt aan onze doelstellingen. Zo hebben wij voor het creëren van meer aandacht onder andere de volgende activiteiten verricht:

- Doordat Stichting Beat the Beast regelt dat mensen die meedoen aan onze acties de shirts mogen houden blijft ons logo, en daarmee clusterhoofdpijn, zichtbaar is in sportscholen, gymzalen en op straat en blijft de aandoening een onderwerp van gesprek.
- Via verschillende (sociale media) kanalen heeft de stichting informatie over onderzoeken, de aandoening zelf, verhalen en ervaringen van lotgenoten en filmpjes gedeeld om volgers te informeren.
- Via de verschillende (sociale media) kanalen heeft de stichting vragen van mensen beantwoord over clusterhoofdpijn.

Als stichting vinden wij de inbreng van lotgenoten belangrijk, wij doen het namelijk voor hen! Om die reden proberen wij zoveel mogelijk input te krijgen van deze groep. Zo hebben wij veel contact gehad met lotgenoten via Facebook (over verschillende ideeën), is Sterre actief in de steungroep en worden lotgenoten aangezet om met hun talenten de stichting te ondersteunen.

HOOFDSTUK 4 – ACTIES VAN 2021

Mutsenactie

Aangezien de mutsenactie in 2020 een groot succes was, en meer lotgenoten vroegen om een zogeheten 'Clustermuts', hebben wij opnieuw deze leuke actie georganiseerd. In samenwerking met de steungroep zijn er vele mutsen besteld en hebben we een prachtig bedrag van 101 euro opgehaald. Onze lotgenoten lopen er dus weer warm bij ☺



Actie van BoP Innovation Center

Een groep collega's van BoP Innovation Center vroeg tijdens een autotour aandacht voor clusterhoofdpijn en de gevolgen van de persoon met deze klachten en de personen in de naaste omgeving. Tijdens de rit trok de groep veel aandacht door parse ballonnen en gekke accessoires. Uiteindelijk hebben ze een prachtig bedrag van 100 euro opgehaald waar wij ontzettend blij mee zijn!



Speculaasbrokken actie

Stichting Beat the Beast heeft heerlijke speculaasbrokken verkocht waarbij de winst volledig ten goede is gekomen aan de stichting. Uiteindelijk heeft dit een bedrag van maar liefst € 465,00 opgeleverd. De bestuursleden hebben de speculaasbrokken persoonlijk afgeleverd om op die manier ook in contact te komen met lotgenoten, naasten of mensen die gewoon zin hadden in heerlijke brokken. Kortom: een geslaagde actie!



Donatie aan het LUMC

Ondanks dat clusterhoofdpijn een zeer ernstige aandoening is, is het vinden van een geschikte behandeling enorm moeilijk. Dit komt mede doordat er nog veel onduidelijkheid bestaat over clusterhoofdpijn. Zo weten we bijvoorbeeld niet waardoor de pijn precies ontstaat, waarom de aanvallen vaak op hetzelfde tijdstip beginnen en waarom iedereen verschillende triggers heeft.

Om antwoord te krijgen op deze vragen, en uiteindelijk voor iedereen tot een effectieve behandeling te kunnen komen, is wetenschappelijk onderzoek van groot belang. Om die reden heeft Stichting Beat the Beast een cheque van maar liefst €15.000 aangeboden aan arts onderzoekers van het Leids Universitair Medisch Centrum - LUMC.

Wij zijn enorm trots dat wij, samen met jullie, deze donatie hebben kunnen doen! Samen blijven we de strijd aangaan met "het beest" om uiteindelijk de overwinning te kunnen vieren.



HOOFDSTUK 5 – BALANS PER 31 DECEMBER 2021

Balans per 31 december 2021

(Bedragen in euro's)

	31 december 2021	31 december 2020
ACTIVA		
Vaste activa		
-		
Vlottende activa		
Te vorderen omzetbelasting	25	
Debiteuren	11	4.250
Liquide middelen	5.042	14.102
Totaal activa	5.078	18.352

	31 december 2021	31 december 2020
PASSIVA		
Eigen vermogen		
Algemene reserve	5.007	18.341
Kortlopende schulden		
Nog te betalen bankkosten	17	11
Crediteuren	54	
Totaal passiva	5.078	18.352

HOOFDSTUK 6 – STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2021

Staat van baten en lasten

(Bedragen in euro's)

	2021	2020
Baten		
Verschillende acties	751	6.132
Vrienden van Stichting Beat the Beast	640	760
Donaties	595	126
Totaal baten	1.986	7.018
Lasten		
Donatie LUMC	15.000	
Verschillende acties	167	
Inkoopkosten	16	
Bankkosten	149	135
Attenties voor vrijwilligers en sponsoren		18
Totaal lasten	15.332	153
Saldo baten en lasten	-13.346	6.865

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva.

Algemeen

Activa en passiva worden in het algemeen gewaardeerd tegen de verkrijgings- of vervaardigingsprijs. Indien geen specifieke waarderingsgrondslag is vermeld, vindt waardering plaats tegen de verkrijgingsprijs.

Liquide middelen

Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

Algemene reserve

Het bedrag van de algemene reserve laat zien het verschil tussen de bezittingen en de schulden. Dit bedrag is vrij beschikbaar voor het bestuur maar moet uiteindelijk aan de doelstelling worden besteed.

Kortlopende schulden

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde.

HOOFDSTUK 8 – TOELICHTING OP DE BALANS

Hierna volgt de toelichting op de balansposten

ACTIVA

Vlottende activa

	31 december 2021	31 december 2020
Te vorderen omzetbelasting	25	0

De te vorderen omzetbelasting betreft de aangifte omzetbelasting over het 4^e kwartaal 2021

	31 december 2021	31 december 2020
Debiteuren	11	4.250

Het bedrag van € 11 betreft een vordering op een debiteur voor de mutsen actie. Deze actie is gehouden in 2021. De muts was besteld maar nog niet betaald in 2021. De opbrengst van deze mutsen actie is naar de stichting gegaan.

	31 december 2021	31 december 2020
Liquide middelen	5.042	14.102

Banksaldo ABN AMRO bank, zakelijke bankrekening.

PASSIVA

Eigen vermogen

Algemene reserve

	2021	2020
Stand per 1 januari	18.341	11.476
Toevoeging (+) / onttrekking (-)	-13.334	6.865
Stand per 31 december	5.007	18.341

Kortlopende schulden

	31 december 2021	31 december 2020
Nog te betalen bankkosten	17	11

Betreft de nog te betalen bankkosten over de maand december. Dit zal in januari 2022 worden betaald.

	31 december 2021	31 december 2020
Crediteuren	54	0

Het bedrag van € 54 betreft een schuld aan een crediteur voor de mutsen actie. Dit gaat om de verzendkosten van de mutsen. Deze actie is gehouden in 2021. De opbrengst van deze mutsen actie is naar de stichting gegaan.

Toelichting op de baten

Verschillende acties

In 2021 hebben wij te maken met de coronacrisis die veel invloed heeft op onze acties. Toch zijn er een aantal acties gehouden en deze hebben in totaal € 583,84 opgebracht. Hieronder een overzicht van de verschillende acties en daarvan de opbrengsten en kosten.

	Ontvangsten	Kosten	Totale opbrengst
Speculaasbrokken actie	€ 465,00	€ 112,96	€ 352,04
Mutsen actie	€ 155,80	€ 54,00	€ 101,80
Cartrip	€ 100,00		€ 100,00
Flessenactie	€ 30		€ 30
Totaal	€ 750,80	€ 166,96	€ 583,84

Vrienden van Stichting Beat the Beast

In 2018 zijn we gestart met Vrienden van Stichting Beat the Beast. Voor een bedrag vanaf € 15,00 per jaar kunt u vrienden van Stichting Beat the Beast worden. Hiermee steunt u de stichting in het behalen van haar doelstellingen. Op dit moment zijn er in totaal 24 'vrienden' van de stichting. Dit heeft een bedrag opgeleverd van € 640,00.

Donaties

In 2021 zijn er een aantal donaties ontvangen. Dit heeft een bedrag opgeleverd van € 595,00

Toelichting op de lasten

Iedere stichting heeft (vaste) lasten om te kunnen bestaan. Het bestuur voelt zich echter verantwoordelijk om deze lasten zo laag mogelijk te houden zodat er optimaal gewerkt kan worden aan het behalen van onze doelstellingen.

In december 2021 hebben wij een donatie overhandigd aan het Leids Universitair Centrum (LUMC). Helaas door de coronamaatregelen konden wij dit niet fysiek overhandigen. Wel hebben we een online meeting gehad waarbij het bedrag bekend is gemaakt aan het LUMC. Het bedrag van € 15.000 gaat naar onderzoek naar Clusterhoofdpijn. Hierbij voldoen wij aan de doelstelling van de stichting. Wij zijn erg blij dat wij dit bedrag hebben kunnen overhandigen.

De bankkosten bestaat uit de jaarlijkse vaste kosten voor de bankrekening bij de ABN AMRO bank.

Besparingen

Om de lasten zo laag mogelijk te houden heeft Stichting Beat the Beast ook bewuste besparingen gedaan en gebruik gemaakt van vrijwilligers en sponsors. Voorbeelden van besparingen zijn:

- De site wordt beheert door een vrijwilliger en het bestuur.

- Wanneer er foto's voor de stichting moeten worden gemaakt zijn Norah Fotografie en Marianne Winkel fotografie altijd bereid om hun talent (geheel vrijblijvend) voor ons in te zetten.
- Er wordt beroep gedaan op vrijwilligers om het bestuur bij verschillende acties te ondersteunen.
- Het bestuur kijkt bij uitgaven kritisch naar het doel van deze uitgaven. Onnodige kosten worden vermeden.
- Locaties voor acties en andere bijeenkomsten worden georganiseerd op gesponsorde of privé locaties. Hiermee worden onnodige grote kosten voorkomen.
- Materialen van eerdere acties wordt indien mogelijk altijd hergebruikt.
- Het bestuur runt de stichting geheel vrijwillig. Tevens zien zij persoonlijk gemaakte kosten (denk aan brandstof kosten en het aanschaf van materialen) met regelmaat als sponsoring en financiële bijdrage aan de stichting.

HOOFDSTUK 10 – VASTSTELLING JAARVERSLAG

Het jaarverslag is op 1 juni 2022 vastgesteld door het bestuur.