



Jaarverslag en jaarrekening 2022
Stichting Beat the Beast

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord.....	3
----------------	---

JAARVERSLAG 2022

Hoofdstuk 1 – Over Stichting Beat the Beast.....	4
Hoofdstuk 2 – Stichting Beat the Beast in de media.....	5
Hoofdstuk 3 – Werken aan onze doelstellingen.....	6
Hoofdstuk 4 – Acties van 2022.....	7

JAARREKENING 2022

Hoofdstuk 5 – Balans per 31 december 2022.....	9
Hoofdstuk 6 – Staat van baten en lasten over 2022.....	11
Hoofdstuk 7 – Grondslagen voor de financiële verslaggeving.....	12
Hoofdstuk 8 – Toelichting op de balans.....	13
Hoofdstuk 9 – Toelichting op de staat van baten en lasten.....	15
Hoofdstuk 10 – Vaststelling jaarverslag.....	16

Adres van de stichting:

Juffrouw Kiestraweg 10
7913 EC Hollandscheveld

KvK nummer: 69810397

Bestuursleden:

Sterre Zwartscholten, voorzitter.
Henk Winkel, secretaris.
Colinda ten Kate, penningmeester.

Website: www.BeattheBeast.nl

Beste lezer,

In 2022 vierde Stichting Beat the Beast haar eerste lustrum. Een bijzondere mijlpaal in een bijzonder jaar. Waar er na een lange tijd van onzekerheid enerzijds meer ruimte kwam voor het openbare leven, waren er anderzijds zorgen over of de coronacrisis voorgoed achter ons zou liggen. Dit heeft er onder andere voor gezorgd dat het onduidelijk was of alle geplande evenementen door zouden kunnen gaan. Als bestuur hebben wij mede om die reden besloten om in 2022 niet deel te nemen aan de Cascaderun middels onze jaarlijkse actie genaamd "Beat the Beast and Run". Desondanks kijken wij met tevredenheid terug op het afgelopen jaar. Wij hebben mooie acties kunnen organiseren, veel contact gehad met lotgenoten en een prachtig bedrag opgehaald voor wetenschappelijk onderzoek.

Wij zijn daarnaast ontzettend dankbaar dat wij onze stichting na vijf jaar nog steeds zien groeien. Naast dat er steeds meer externe acties worden georganiseerd, merkt het bestuur op dat de stichting dieper geworteld raakt in de clusterhoofdpijn community. Toen ik de stichting in 2017 oprichtte wilde ik niet alleen wetenschappelijk onderzoek mogelijk maken maar vooral aan lotgenoten laten zien dat ze niet alleen zijn. Er moest een plek komen waar mensen terecht kunnen met vragen en/of voor een goed gesprek. Een stichting die hoop biedt door meer bekendheid te genereren voor de levensverwoestende aandoening waar wij aan lijden en die zich inzet voor een pijnvrije toekomst. Het is fijn om te ervaren dat niet alleen lotgenoten en hun naasten ons inmiddels weten te vinden maar dat ook de medische wereld en media steeds vaker toenadering tot onze stichting zoekt. Denk hierbij aan het inwinnen van informatie over clusterhoofdpijn en verzoeken om met hen mee te denken. Daarnaast hebben wij bijvoorbeeld meerdere journalisten en tv-programma's kunnen koppelen aan lotgenoten die zo dapper zijn om hun verhaal met de wereld te willen delen. Dit is niet alleen belangrijk om clusterhoofdpijn een gezicht te geven maar ook om blijvend aandacht te vragen voor (de ernst van) de aandoening.

Als voorzitter wil ik iedereen die zich afgelopen vijf jaar voor ons heeft ingezet bedanken. Jullie zijn onmisbaar in onze strijd en geven hoop op een toekomst waarin iedereen met clusterhoofdpijn goed behandeld kan worden. Onze diepste wens is dat er ooit een moment komt waarop niemand meer aan deze aandoening hoeft te lijden. Met jullie steun komen wij daar iedere dag weer een beetje dichterbij, daar geloof ik in.

In dit jaarverslag geven wij zicht op onze financiële administratie. Wij hopen dat 2023 een jaar zal worden waarin alles weer mogelijk is en wij opnieuw volop aan onze doelen kunnen werken. Aan onze motivatie zal het in ieder geval niet liggen!

Graag tot ziens bij een van onze acties,

Met vriendelijke groet,
Sterre Zwartscholten
Voorzitter Stichting Beat the Beast

Het jaarverslag is opgesteld door Sterre Zwartscholten (voorzitter). De jaarrekening is opgesteld door Colinda ten Kate (penningmeester) en voldoet aan de kwaliteitseisen die worden gesteld aan een (ANBI) stichting. Bij vragen en/of opmerkingen kunt u contact opnemen met onze penningmeester door te mailen naar penningmeester@beatthebeast.nl

Het verhaal achter Stichting Beat the Beast

Stichting Beat the Beast is op 25 september 2017 opgericht door initiatiefneemster Sterre Zwartscholten. Zelf lijdt ze al ruim 8 jaar aan clusterhoofdpijn; iets wat haar leven drastisch heeft veranderd. Ze zag tot haar verbazing dat er weinig organisaties zijn die zich inzetten voor onderzoek naar clusterhoofdpijn. Ook is er volgens haar nog steeds te weinig bekend over deze ernstige aandoening. Om dat te veranderen besloot Sterre zelf in actie te komen. Met behulp van een accountant, die zelf een dochter heeft met clusterhoofdpijn, werd een plan gemaakt. Uiteindelijk werd Stichting Beat the Beast op 11 oktober 2017 officieel ingeschreven bij de KVK.

Doelstellingen

Stichting Beat the Beast heeft als doel:

- Het verzamelen van geld dat bestemd is voor onderzoek naar clusterhoofdpijn;
- Meer bekendheid geven aan clusterhoofdpijn zodat er meer begrip en aandacht is voor de aandoening.

Met onze activiteiten willen wij een bijdrage leveren aan een toekomst waarin clusterhoofdpijn behandeld kan worden.

Het bestuur

Het huidige bestuur bestaat uit drie personen:

- Voorzitter: Sterre Zwartscholten
- Secretaris: Henk Winkel
- Penningmeester: Colinda ten Kate.

Gezien de groei van de stichting zijn wij altijd opzoek naar vrijwilligers die ons in onze werkzaamheden willen ondersteunen. Interesse? Neem dan contact met ons op via info@beatthebeast.nl. Wij onderzoeken graag samen de mogelijkheden!

ANBI

Stichting Beat the Beast is aangemerkt als een ANBI: Algemeen Nut Beogende Instelling. Op de website van de belastingdienst leest u meer over het geven aan goede doelen met deze status en de bijbehorende fiscale voordelen voor u.

Eigen mediakanalen

De belangrijkste communicatiemiddelen voor Stichting Beat the Beast zijn:

- De website: www.beatthebeast.nl
- Facebookpagina: <https://www.facebook.com/StichtingBeattheBeast>
- Instagram: <https://www.instagram.com/stichtingbeatthebeast>
- YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCLh_M63IEiBAhOLvH6uBs6A

Op deze pagina's kan worden gevolgd waar wij mee bezig zijn, worden volgers geïnformeerd over ontwikkelingen m.b.t. bijvoorbeeld nieuwe onderzoeken en steunen wij lotgenoten. In 2022 kregen wij verschillende vragen van lotgenoten over diverse levensgebieden. Ook heeft de stichting met regelmaat gereageerd op foto's/berichten van lotgenoten om hen te steunen of om met hen mee te denken.

Volgers aantal

Facebook

De stichting heeft momenteel 1.080 volgers op Facebook. Berichten haalden gemiddeld het bereik van 1300 mensen.

Instagram

Op Instagram had Stichting Beat the Beast in december 2022 401 volgers. Op Instagram worden over het algemeen dezelfde berichten geplaatst als op Facebook. Echter merkt de stichting dat er op Instagram meer en snellere interactie is met de volgers en lotgenoten. Dit wordt benut door lotgenoten actief te benaderen en te steunen door als stichting zijnde te reageren op de door hen geplaatste berichten.

HOOFDSTUK 3 – WERKEN AAN ONZE DOELSTELLINGEN

Wij hebben dit jaar op verschillende manieren gewerkt aan onze doelstellingen. Zo hebben wij voor het creëren van meer aandacht onder andere de volgende activiteiten verricht:

- Lotgenoten in contact gebracht met journalisten zodat clusterhoofdpijn onder de aandacht werd gebracht in lokale- en nationale media;
- Via verschillende (sociale media) kanalen geeft de stichting informatie over onderzoeken, de aandoening zelf, verhalen en ervaringen van lotgenoten en filmpjes gedeeld om volgers te informeren over de aandoening;
- Via de verschillende (sociale media) kanalen heeft de stichting vragen van mensen beantwoord over clusterhoofdpijn;
- Stichting Beat the Beast doet ieder jaar, op 21 maart, mee aan de internationale Cluster Headache Awareness Day;
- Tijdens acties werd clusterhoofdpijn onder de aandacht gebracht door het dragen van onze shirts, het verspreiden van flyers en door informatie te verschaffen over de aandoening.

Stichting Beat the Beast vindt de inbreng van lotgenoten belangrijk aangezien wij ons iedere dag voor hen inzetten. Om die reden probeert het bestuur zoveel mogelijk input te krijgen vanuit deze groep. Dit doen wij mede door contact te leggen en onderhouden met lotgenoten via Facebook, binnen de steungroep om input te vragen en lotgenoten te motiveren om met hun talenten de stichting te ondersteunen.

Uiteraard is er ook dit jaar een prachtig bedrag opgehaald voor onderzoek naar clusterhoofdpijn. Op 26 januari 2023 hebben wij een cheque van 10.000 euro overhandigd aan onderzoekers van het Leids Universitair Medisch Centrum. Met dit bedrag dragen wij, namens lotgenoten en donateurs, bij aan wetenschappelijk onderzoek. Iets wat noodzakelijk is om clusterhoofdpijn uiteindelijk de wereld uit te helpen!



HOOFDSTUK 4 – ACTIES VAN 2022

Mutsenactie

Aangezien de mutsenactie in 2020 en 2021 een groot succes was, en meer lotgenoten vroegen om een zogeheten 'Clustermuts', hebben wij opnieuw deze leuke actie georganiseerd. In samenwerking met de steungroep zijn er vele mutsen besteld en hebben we een prachtig bedrag van € 133,63 opgehaald. Onze lotgenoten lopen er dus weer warm bij ☺



Triatlon Zell am See

Lotgenoot Marion Vörgers stond op 28 augustus 2022 samen met drie andere sportievelingen (Robert, Aranka en Wietske) aan de start van de halve triathlon in Zell am See om aandacht te vragen voor clusterhoofdpijn. Ook zamelde ze geld in voor onderzoek. Team Beat the Beast haalde uiteindelijk maar liefst € 5.614,45 op.. Wat een prestatie!



Bingo

Stichting Beat the Beast heeft in november een bingo georganiseerd. Met dank aan Betech Group, Doing Well – Coachen op Verlies en Leefstijl, DA MOOI Van Zwol Hoogeveen, Marga's Boutique & Marga's Boutique Exclusive, Benfleuri, Beauty Lounge Drenthe door Anja hebben wij prachtige prijzen kunnen aanbieden. Wij zijn deze bedrijven enorm dankbaar voor hun support zonder hen was deze actie niet mogelijk! Uiteindelijk heeft de bingo maar liefst een bedrag van € 1.022,60 opgeleverd. Het was een geslaagde avond met een mooie volle zaal aan enthousiaste deelnemers.



Een nieuw logo

In 2022 heeft Stichting Beat the Beast een nieuw logo laten ontwerpen. Met een paar kleine aanpassingen hopen wij dat lotgenoten nog meer herkenning zullen vinden in ons logo. Veel mensen die aan clusterhoofdpijn lijden omschrijven de pijn tijdens een aanval als een priem die herhaaldelijk in het oog wordt gestoken. De bliksemschicht staat voor de ondragelijke pijn maar ook voor de impact die de aandoening op het leven van lotgenoten en hun naasten heeft. Met de traan proberen wij net als in ons vorige logo niet alleen het verdriet die de aandoening veroorzaakt aan te duiden maar het staat ook voor een kenmerkend symptoom van clusterhoofdpijn namelijk; een tranend oog tijdens een aanval.



HOOFDSTUK 5 – BALANS PER 31 DECEMBER 2022

Balans per 31 december 2022

(Bedragen worden weergegeven in euro's)

	31 december 2022	31 december 2021
ACTIVA		
Vaste activa		
-		
Vlottende activa		
Te vorderen omzetbelasting	360	25
Debiteuren		11
Vooruit betaalde bedragen	47	
Liquide middelen	13.692	5.042
Totaal activa	14.099	5.078

	31 december 2022	31 december 2021
PASSIVA		
Vaste passiva		
<u>Eigen vermogen</u>		
Algemene reserve	13.578	5.007
Vlottende passiva		
Nog te betalen bankkosten	11	17
Crediteuren		54

Vooruit ontvangen bedragen	510	
Totaal passiva	14.099	5.078

HOOFDSTUK 6 – STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2022

Staat van baten en lasten

(Bedragen worden weergegeven in euro's)

	2022	2021
Baten		
Verschillende acties	8.567	751
Vrienden van Stichting Beat the Beast	735	640
Donaties	1.245	595
Compensatieregeling	48	
Totaal baten	10.595	1.986
Lasten		
Donatie LUMC		15.000
Verschillende acties	1.796	167
Inkoopkosten		16
Bankkosten	207	149
Aanschafkosten	24	
Totaal lasten	2.027	15.332
Saldo baten en lasten	8.568	-13.346

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva.

Algemeen

Activa en passiva worden in het algemeen gewaardeerd tegen de verkrijgings- of vervaardigingsprijs. Indien geen specifieke waarderingsgrondslag is vermeld, vindt waardering plaats tegen de verkrijgingsprijs.

Liquide middelen

Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

Grondslagen voor de bepaling van het resultaat

Algemene reserve

Het bedrag van de algemene reserve laat zien het verschil tussen de bezittingen en de schulden. Dit bedrag is vrij beschikbaar voor het bestuur maar moet uiteindelijk aan de doelstelling worden besteed.

Kortlopende schulden

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde.

HOOFDSTUK 8 – TOELICHTING OP DE BALANS

Hieronder volgt de toelichting op de balansposten.

ACTIVA

Vlottende activa

	31 december 2022	31 december 2021
Te vorderen omzetbelasting	360	25

De te vorderen omzetbelasting betreft de aangifte omzetbelasting over het 4^e kwartaal 2022

	31 december 2022	31 december 2021
Vooruit betaalde bedragen	47	0

Het vooruitbetaalde bedrag van € 46,67 betreft de aanschaf van het Belastingdienst inlogmiddel eHerkenning. Alle bedrijven die staan ingeschreven bij de Kamer van Koophandel dienen vanaf 2022 eHerkenning verplicht als zakelijk inlogmiddel te gebruiken. Met eHerkenning kan de ondernemer eenvoudig en veilig inloggen bij de Belastingdienst. Het is vergelijkbaar met DigiD, maar dan voor ondernemers. eHerkenning zijn wij als stichting nodig om btw-aangifte te kunnen doen. eHerkenning is aangeschaft voor drie jaar.

	31 december 2022	31 december 2021
Liquide middelen	13.692	5.042

Banksaldo Rabobank, zakelijke bankrekening.

PASSIVA

Eigen vermogen

Algemene reserve

	2022	2021
Stand per 1 januari	5.007	18.341
Toevoeging (+) / onttrekking (-)	8.571	-13.334
Stand per 31 december	13.578	5.007

Kortlopende schulden

	31 december 2022	31 december 2021
Nog te betalen bankkosten	11	17

Betreft de nog te betalen bankkosten over de maand december. Dit wordt in januari 2023 worden betaald.

	31 december 2022	31 december 2021
Vooruit ontvangen bedragen	510	0

Voor acties die wij in 2023 organiseren hebben wij al een sponsoring ontvangen.

HOOFDSTUK 9 – TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN

Toelichting op de baten

Verschillende acties

In 2022 zijn er verschillende acties georganiseerd. Deze acties hebben in totaal € 6.770,68 opgebracht. Hieronder een overzicht van de verschillende acties en daarvan de opbrengsten en kosten.

	Ontvangsten	Kosten	Totale opbrengst
Bingo	€ 1.375,71	€ 353,11	€ 1.022,60
Mutsen actie	€ 169,00	€ 35,37	€ 133,63
Triatlon Zell am See	€ 7.021,80	€ 1.407,35	€ 5.614,45
Totaal	€ 8.566,51	€ 1.795,83	€ 6.770,68

Vrienden van Stichting Beat the Beast

In 2018 zijn we gestart met Vrienden van Stichting Beat the Beast. Voor een bedrag vanaf € 15,00 per jaar kunt u vrienden van Stichting Beat the Beast worden. Hiermee steunt u de stichting in het behalen van haar doelstellingen. Op dit moment zijn er in totaal 24 'vrienden' van de stichting. Dit heeft een bedrag opgeleverd van € 735,00.

Donaties

In 2022 zijn er een aantal donaties ontvangen. Dit heeft een bedrag opgeleverd van € 1.245,50.

Compensatieregeling

Om ondernemers tegemoet te komen, is er een compensatieregeling voor het speciale Belastingdienst EH3-inlogmiddel. Per jaar kunnen wij als stichting hier gebruik van maken. Zo vallen deze aanschafkosten weer weg tegen de ontvangen compensatieregeling.

Echter heeft de Belastingdienst door een technische storing de vergoeding van € 24,20 onterecht twee keer uitgekeerd. Dit te veel betaalde bedrag mogen wij houden. De kosten die de Belastingdienst moet maken om terugbetalingen handmatig te verwerken, zijn namelijk groter dan het terug te betalen bedrag.

Toelichting op de lasten

Iedere stichting heeft (vaste) lasten om te kunnen bestaan. Het bestuur voelt zich echter verantwoordelijk om deze lasten zo laag mogelijk te houden zodat er optimaal gewerkt kan worden aan het behalen van onze doelstellingen.

Bankkosten

De bankkosten bestaan uit de jaarlijkse vaste kosten voor onze bankrekening. Wij zijn in 2022 overgestapt van de ABN-AMRO bank naar de Rabobank. Dit omdat de kosten voor een bankrekening bij de AMB AMRO bank te hoog werden. Bij de Rabobank zijn de kosten voor ons voordeliger. Door de overstap zijn er dit jaar wat extra kosten bij gekomen door het tijdelijk hebben van twee rekeningen. Alles is nu afgerond wat betreft de opzegging bij de ABM AMRO bank.

Aanschafkosten

Alle bedrijven die staan ingeschreven bij de Kamer van Koophandel dienen vanaf 2022 eHerkenning verplicht als zakelijk inlogmiddel te gebruiken. Met eHerkenning kan de ondernemer eenvoudig en veilig inloggen bij de Belastingdienst. Het is vergelijkbaar met DigiD, maar dan voor ondernemers. eHerkenning zijn wij als stichting nodig om btw-aangifte te kunnen doen.

eHerkenning wordt uitgegeven door verschillende leveranciers die door de Rijksoverheid worden erkend. Deze leveranciers hanteren verschillende prijzen. Wij hebben gekozen voor de goedkoopste leverancier die ons eHerkenning kan bieden met het juiste betrouwbaarheidsniveau om btw-aangifte te kunnen doen. Om ondernemers tegemoet te komen, is er een compensatieregeling voor het speciale Belastingdienst EH3-inlogmiddel. Per jaar kunnen wij als stichting hier gebruik van maken. Zo vallen deze aanschafkosten weer weg tegen de ontvangen compensatieregeling.

Besparingen

Om de lasten zo laag mogelijk te houden heeft Stichting Beat the Beast ook bewuste besparingen gedaan en gebruik gemaakt van vrijwilligers en sponsors. Voorbeelden van besparingen zijn:

- De site wordt beheerd door een vrijwilliger en het bestuur;
- Wanneer er foto's voor de stichting moeten worden gemaakt zijn Norah Fotografie en Marianne Winkel fotografie altijd bereid om hun talent (geheel vrijblijvend) voor ons in te zetten;
- Er wordt beroep gedaan op vrijwilligers om het bestuur bij verschillende acties te ondersteunen.
- Het bestuur kijkt bij uitgaven kritisch naar het doel van deze uitgaven. Onnodige kosten worden vermeden;
- Locaties voor acties en andere bijeenkomsten worden georganiseerd op gesponsorde of privé locaties. Hiermee worden onnodige grote kosten voorkomen;
- Materialen van eerdere acties wordt indien mogelijk altijd hergebruikt;
- Het bestuur runt de stichting geheel vrijwillig. Tevens zien zij persoonlijk gemaakte kosten (denk aan brandstof kosten en de aanschaf van materialen) met regelmaat als sponsoring en financiële bijdrage aan de stichting.

HOOFDSTUK 10 – VASTSTELLING JAARVERSLAG

Het jaarverslag is op 1 juni 2023 vastgesteld door het bestuur.