

'Onze strijd tegen clusterhoofdpijn!'

Jaarverslag en jaarrekening 2024
Stichting Beat the Beast



Adres van de stichting:

Juffrouw Kiestraweg 10
7913 EC Hollandscheveld

KvK nummer: 69810397

Bestuursleden:

Sterre Zwartscholten, Voorzitter.
Henk Winkel, Secretaris.
Colinda ten Kate, Penningmeester.

Website: www.BeattheBeast.nl



INHOUDSOPGAVE

Voorwoord..... **Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.**

JAARVERSLAG 2024

Hoofdstuk 1 – Over Stichting Beat the Beast.....	3
Hoofdstuk 2 – Stichting Beat the Beast in de media.....	4
Hoofdstuk 3 – Werken aan onze doelstellingen.....	5
Hoofdstuk 4 – Acties van 2024	5

JAARREKENING 2024

Hoofdstuk 5 – Balans per 31 december 2024	8
Hoofdstuk 6 – Staat van baten en lasten over 2024	9
Hoofdstuk 7 – Grondslagen voor de financiële verslaggeving.....	10
Hoofdstuk 8 – Toelichting op de balans.....	11
Hoofdstuk 9 – Toelichting op de staat van baten en lasten.....	13
Hoofdstuk 10 – Vaststelling jaarverslag	15

Het jaarverslag is opgesteld door Sterre Zwartscholten (voorzitter) en de jaarrekening is opgesteld door Colinda ten Kate (penningmeester) en voldoet aan de kwaliteitseisen die worden gesteld aan een (ANBI) stichting. Bij vragen en/of opmerkingen kunt u contact opnemen met onze penningmeester door te mailen naar penningmeester@beatthebeast.nl.

HOOFDSTUK 1 – OVER STICHTING BEAT THE BEAST

Het verhaal achter Stichting Beat the Beast

Stichting Beat the Beast is op 25 september 2017 opgericht door initiatiefneemster Sterre Zwartscholten. Zelf lijdt ze al ruim 10 jaar aan clusterhoofdpijn; iets wat haar leven drastisch heeft veranderd. Ze zag tot haar verbazing dat er weinig organisaties zijn die zich inzetten voor onderzoek naar clusterhoofdpijn. Ook is er volgens haar nog steeds te weinig bekend over deze ernstige aandoening. Om dat te veranderen besloot Sterre zelf in actie te komen. Met behulp van een accountant, die zelf een dochter heeft met clusterhoofdpijn, werd een plan gemaakt. Uiteindelijk werd Stichting Beat the Beast op 11 oktober 2017 officieel ingeschreven bij de KVK.

Doelstellingen

Stichting Beat the Beast heeft als doel:

- Het inzamelen van geld dat bestemd is voor onderzoek naar clusterhoofdpijn;
- Meer bekendheid geven aan clusterhoofdpijn zodat er meer begrip en aandacht is voor de aandoening.

Met onze activiteiten willen wij een bijdrage leveren aan een toekomst waarin clusterhoofdpijn behandeld kan worden.

Het bestuur

Het huidige bestuur bestaat uit vier personen:

- Voorzitter: Sterre Zwartscholten
- Vicevoorzitter: Marith Apeldoorn
- Secretaris: Henk Winkel
- Penningmeester: Colinda ten Kate.

Marith Apeldoorn is in 2024 toegetreden tot het bestuur van Stichting Beat the Beast. Zij zal de functie van vicevoorzitter vervullen.

ANBI

Stichting Beat the Beast is aangemerkt als een ANBI: Algemeen Nut Beogende Instelling. Op de website van de belastingdienst leest u meer over het geven aan goede doelen met deze status en de bijbehorende fiscale voordelen voor u.

Eigen mediakanalen

De belangrijkste communicatiemiddelen voor Stichting Beat the Beast zijn:

- De website: www.beatthebeast.nl
- Facebookpagina: <https://www.facebook.com/StichtingBeattheBeast>
- Instagram: <https://www.instagram.com/stichtingbeatthebeast>
- Youtube: https://www.youtube.com/channel/UCLh_M63lEiBAhOLvH6uBs6A

Op deze pagina's kan worden gevolgd waar wij mee bezig zijn, worden volgers geïnformeerd over ontwikkelingen m.b.t. bijvoorbeeld nieuwe onderzoeken en steunen wij lotgenoten. In 2021 kregen wij verschillende vragen van lotgenoten over diverse levensgebieden. Ook heeft de stichting met regelmaat gereageerd op foto's/berichten van lotgenoten om hen te steunen of om met hen mee te denken.

Volgers aantal

Facebook

De stichting heeft momenteel 1200 volgers op Facebook. Berichten haalden gemiddeld het bereik van 200 mensen.

Instagram

Op Instagram had Stichting Beat the Beast in december 2024 659 volgers. Op Instagram worden over het algemeen dezelfde berichten geplaatst als op Facebook. Echter merkt de stichting dat er op Instagram meer en snellere interactie is met de volgers en lotgenoten. Dit wordt benut door lotgenoten actief te benaderen en te steunen door als stichting zijnde te reageren op de door hen geplaatste berichten.

HOOFDSTUK 3 – WERKEN AAN ONZE DOELSTELLINGEN

Wij hebben dit jaar op verschillende manieren gewerkt aan onze doelstellingen. Zo hebben wij voor het creëren van meer aandacht onder andere de volgende activiteiten verricht:

- Lotgenoten in contact gebracht met journalisten zodat clusterhoofdpijn onder de aandacht werd gebracht in lokale- en nationale media;
- Via verschillende (sociale media) kanalen geeft de stichting informatie over onderzoeken, de aandoening zelf, verhalen en ervaringen van lotgenoten en filmpjes gedeeld om volgers te informeren over de aandoening;
- Via de verschillende (sociale media) kanalen heeft de stichting vragen van mensen beantwoord over clusterhoofdpijn;
- Stichting Beat the Beast doet ieder jaar, op 21 maart, mee aan de internationale Cluster Headache Awareness Day;
- Tijdens acties werd clusterhoofdpijn onder de aandacht gebracht door het dragen van onze shirts, het verspreiden van flyers en door informatie te verschaffen over de aandoening.
- Het bestuur van Stichting Beat the Beast heeft deelgenomen aan verschillende overleggen met ziekenhuizen, professionals en andere goede doelen.
- Als stichting vinden wij de inbreng van lotgenoten belangrijk, wij doen het namelijk voor hen! Om die reden proberen wij zoveel mogelijk input te krijgen van deze groep. Zo hebben wij veel contact gehad met lotgenoten via Facebook (over verschillende ideeën), is Sterre actief in de steungroep en worden lotgenoten aangezet om met hun talenten de stichting te ondersteunen.

HOOFDSTUK 4 – ACTIES VAN 2024

Symposium clusterhoofdpijn

Op zaterdag 8 juni 2024 hebben wij samen met HoofdpijnNet en Tacsweb een symposium georganiseerd voor mensen die aan clusterhoofdpijn lijden én hun naasten. Het symposium vindt plaats in het LUMC in Leiden. Van lotgenoten en hun naasten horen wij vaak dat ze behoefte hebben aan contact met lotgenoten, informatie over de meest recente medische ontwikkelingen met betrekking tot clusterhoofdpijn, tips & tricks voor het omgaan met de aandoening.

Met ruim 150 deelnemers begonnen we de dag met een heerlijke lunch gevolgd door lezingen van neuroloog dr. Rolf Fronczek en slaap-oefentherapeut Eveline van de Ven. Zij namen ons mee in de medische wereld rondom clusterhoofdpijn en hoe slaap werkt, maar ook welke invloed jij daar zelf op kunt hebben. Na een korte pauze konden lotgenoten en hun naasten elkaar ontmoeten en ervaringen delen. We begonnen met het wereldberoemde concept “Over de Streep”, gevolgd door het uiteengaan in kleine groepjes om aan de hand van verschillende stellingen in gesprek te gaan. Prachtig om te zien hoeveel verbondenheid er was ondanks dat vrijwel niemand elkaar kende. Er ontstonden mooie en soms ontroerende gesprekken over hoe een ieder omgaat met clusterhoofdpijn in zijn of haar leven. We sloten de dag af met een workshop waarbij Eveline van de Ven ons leerde hoe je je lichaam tot rust kan laten komen door verschillende visualisatie en ademhalingstechnieken. Lotgenoot Raven van Horrik deelde zijn ervaringsverhaal over alternatieve oplossingen (met name psilocybine). De dag werd afgesloten met een heerlijke borrel waarbij mensen die elkaar voorheen nog niet kende, stonden te praten alsof het familie van elkaar was. Geweldig hoe zo’n dag mensen met elkaar kan verbinden!

Wij zijn ontzettend dankbaar voor het feit dat wij deze dag samen met HoofdpijnNet en Tacsweb hebben kunnen organiseren. De reacties van de aanwezigen waren lovend (de knuffels, tranen en mooie woorden waren er in overvloed) en wij denken zeker aan een vervolg.



Beat the Beast and Run

Op zondag 21 april 2024, tijdens de Cascaderun, heeft ons team maar liefst € 3.377,50 euro opgehaald voor wetenschappelijk onderzoek naar clusterhoofdpijn. Het was een mooie dag vol gezelligheid. Wij willen onze lopers nogmaals enorm bedanken voor hun inzet!



Marathon Eindhoven

Deze groep toppers hebben zondag 13 oktober 2024 de (halve)marathon van Eindhoven gelopen om geld in te zamelen voor onderzoek naar clusterhoofdpijn. De vader van initiatiefnemer Lobke heeft clusterhoofdpijn waardoor zij weet hoeveel impact dit heeft op zijn leven en dat van het gezin. Met deze actie hoopt Lobke, samen met medestudenten, een bijdrage te leveren aan een toekomst waarin clusterhoofdpijn goed behandelbaar is!

Wij zijn ontzettend trots op de prestatie van alle lopers! Bedankt voor jullie inzet en geweldige donatie! Deze actie heeft maar liefst € 2.500 opgeleverd!



HOOFDSTUK 5 – BALANS PER 31 DECEMBER 2024

Balans per 31 december 2024

(Bedragen in euro's)

	31 december 2024	31 december 2023
ACTIVA		
Vaste activa		
-		
Vlottende activa		
Vooruit betaalde bedragen		24
Nog te ontvangen bedragen	24	24
Liquide middelen	6.870	12.889
Totaal activa	6.894	12.937

	31 december 2024	31 december 2023
PASSIVA		
Vaste passiva		
<u>Eigen vermogen</u>		
Algemene reserve	6.880	12.923
Vlottende passiva		
Nog te betalen bankkosten	14	14

Totaal passiva	6.894	12.937
-----------------------	--------------	---------------

HOOFDSTUK 6 – STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2024

Staat van baten en lasten

(Bedragen in euro's)

	2024	2023
Baten		
Verschillende acties	6.053	9.319
Vrienden van Stichting Beat the Beast	705	610
Donaties	220	187
Compensatieregeling	24	24
Totaal baten	7.002	10.140
Lasten		
Donatie LUMC	12.500	10.000
Verschillende acties	175	487
Bankkosten	181	195
Reiskosten	46	64
Attenties voor vrijwilligers en sponsors	4	23
Aanschafkosten	24	24
Promotie materiaal	71	

Totaal lasten	13.001	10.793
Saldo baten en lasten	-5.999	-653

HOOFDSTUK 7 – GRONDSLAGEN VOOR DE FINANCIËLE VERSLAGGEVING

Grondslagen voor de waardering van activa en passiva.

Algemeen

Activa en passiva worden in het algemeen gewaardeerd tegen de verkrijgings- of vervaardigingsprijs. Indien geen specifieke waarderingsgrondslag is vermeld, vindt waardering plaats tegen de verkrijgingsprijs.

Liquide middelen

Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

Grondslagen voor de bepaling van het resultaat

Algemene reserve

Het bedrag van de algemene reserve laat zien het verschil tussen de bezittingen en de schulden. Dit bedrag is vrij beschikbaar voor het bestuur maar moet uiteindelijk aan de doelstelling worden besteed.

Kortlopende schulden

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde.

HOOFDSTUK 8 – TOELICHTING OP DE BALANS

Hierna volgt de toelichting op de balansposten

ACTIVA

Vlottende activa

	31 december 2024	31 december 2023
Vooruit betaalde bedragen	0	24

Het vooruit betaalde bedrag van € 24,00 betreft de aanschaf van het Belastingdienst inlog middel eHerkenning. Alle bedrijven die staan ingeschreven bij de Kamer van Koophandel dienen vanaf 2022 eHerkenning verplicht als zakelijk inlogmiddel te gebruiken. Met eHerkenning kan de ondernemer eenvoudig en veilig inloggen bij de Belastingdienst. Het is vergelijkbaar met DigiD, maar dan voor ondernemers. eHerkenning zijn wij als stichting nodig om btw-aangifte te kunnen doen. eHerkenning is aangeschaft voor de drie jaren 2022 t/m 2024.

	31 december 2024	31 december 2023
Nog te ontvangen bedragen	24	24

Om ondernemers tegemoet te komen, is er een compensatieregeling voor het speciale Belastingdienst EH3-inlogmiddel. Per jaar kunnen wij als stichting hier gebruik van maken. Zo vallen de aanschafkosten weer weg tegen de ontvangen compensatieregeling. De compensatie voor het jaar 2024 is aangevraagd. Deze wordt ontvangen in het jaar 2025.

	31 december 2024	31 december 2023
Liquide middelen	6.870	12.889

Banksaldo Rabobank, zakelijke bankrekening.

PASSIVA

Eigen vermogen

Algemene reserve

	2024	2023
Stand per 1 januari	12.923	13.578
Toevoeging (+) / onttrekking (-)	-6.043	-655

Stand per 31 december	6.880	12.923
-----------------------	-------	--------

Kortlopende schulden

	31 december 2024	31 december 2023
Nog te betalen bankkosten	14	14

Betreft de nog te betalen bankkosten over de maand december 2024. Deze wordt in januari 2025 betaald.

HOOFDSTUK 9 – TOELICHTING OP DE STAAT VAN BATEN EN LASTEN

Toelichting op de baten

Verschillende acties

In 2024 zijn er verschillende acties georganiseerd. Deze acties hebben in totaal € 5.877,50 opgebracht. Hieronder een overzicht van de verschillende acties en daarvan de opbrengsten en kosten.

	Opbrengsten	Kosten	Totale opbrengst
Beat the Beast and Run	€ 3.553,00	€ 175,50	€ 3.377,50
Totelos marathon Eindhoven	€ 2.500,00	€ -	€ 2.500,00
Totaal	€ 6.053,00	€ 175,50	€ 5.877,50

Vrienden van Stichting Beat the Beast

In 2018 zijn we gestart met Vrienden van Stichting Beat the Beast. Voor een bedrag vanaf € 15,00 per jaar kunt u vrienden van Stichting Beat the Beast worden. Hiermee steunt u de stichting in het behalen van haar doelstellingen. Op dit moment zijn er in totaal 25 'vrienden' van de stichting. Dit heeft een bedrag opgeleverd van € 705,00.

Donaties

In 2024 zijn er een aantal donaties ontvangen. Dit heeft een bedrag opgeleverd van € 220,00.

Compensatieregeling

Om ondernemers tegemoet te komen, is er een compensatieregeling voor het speciale Belastingdienst EH3-inlogmiddel. Per jaar kunnen wij als stichting hier gebruik van maken. Zo vallen de aanschafkosten weer weg tegen de ontvangen compensatieregeling. En kost het ons per saldo dus niks.

Toelichting op de lasten

Iedere stichting heeft (vaste) lasten om te kunnen bestaan. Het bestuur voelt zich echter verantwoordelijk om deze lasten zo laag mogelijk te houden zodat er optimaal gewerkt kan worden aan het behalen van onze doelstellingen.

Donatie LUMC

In december 2024 hebben wij een bedrag van € 12.500 gedoneerd aan het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Het bedrag van € 12.500 gaat naar onderzoek naar Clusterhoofdpijn. Hierbij voldoen wij aan de doelstelling van de stichting. Wij zijn erg blij dat wij dit bedrag hebben kunnen overhandigen.

Bankkosten

De bankkosten bestaan uit de jaarlijkse vaste kosten voor onze bankrekening bij de Rabobank.

Aanschafkosten

Alle bedrijven die staan ingeschreven bij de Kamer van Koophandel dienen vanaf 2022 eHerkenning verplicht als zakelijk inlogmiddel te gebruiken. Met eHerkenning kan de ondernemer eenvoudig en veilig inloggen bij de Belastingdienst. Het is vergelijkbaar met DigiD, maar dan voor ondernemers. eHerkenning zijn wij als stichting nodig om btw-aangifte te kunnen doen.

eHerkenning wordt uitgegeven door verschillende leveranciers die door de Rijksoverheid worden erkend. Deze leveranciers hanteren verschillende prijzen. Wij hebben gekozen voor de goedkoopste leverancier die ons eHerkenning kan bieden met het juiste betrouwbaarheidsniveau om btw-aangifte te kunnen doen. Om ondernemers tegemoet te komen, is er een compensatieregeling voor het speciale Belastingdienst EH3-inlogmiddel. Per jaar kunnen wij als stichting hier gebruik van maken. Zo vallen deze aanschafkosten weer weg tegen de ontvangen compensatieregeling.

Besparingen

Om de lasten zo laag mogelijk te houden heeft Stichting Beat the Beast ook bewuste besparingen gedaan en gebruik gemaakt van vrijwilligers en sponsors. Voorbeelden van besparingen zijn:

- De site wordt beheerd door een vrijwilliger en het bestuur.
- Er wordt beroep gedaan op vrijwilligers om het bestuur bij verschillende acties te ondersteunen.
- Het bestuur kijkt bij uitgaven kritisch naar het doel van deze uitgaven. Onnodige kosten worden vermeden.
- Locaties voor acties en andere bijeenkomsten worden georganiseerd op gesponsorde of privé locaties. Hiermee worden onnodige grote kosten voorkomen.
- Materialen van eerdere acties worden indien mogelijk altijd hergebruikt.
- Het bestuur runt de stichting geheel vrijwillig. Tevens zien zij persoonlijk gemaakte kosten (denk aan brandstof kosten en het aanschaffen van materialen) met regelmaat als sponsoring en financiële bijdrage aan de stichting.

HOOFDSTUK 10 – VASTSTELLING JAARVERSLAG

Het jaarverslag is op 23 juni 2025 vastgesteld door het bestuur.